

Krisentelefondienste Bern, Stand 07.04.2020

Angebot	Tel. Nr.	Für was	Wann	Website / Mail	Zielgruppe	Weitere Infos
Die Dargebotene Hand	143	persönliche Fragen und Nöte	7 Tg / 24 h	https://www.143.ch/	alle	Schweizer Sorgentelefon - Beratung per Telefon, Mail und Chat, rund um die Uhr, anonym und verschwiegen, Telefonseelsorge für Krisen und Alltagsprobleme
147	147	Anlaufstelle für Kinder und Jugendliche	7 Tg / 24 h	https://www.147.ch/	Kinder/Jugendl. bis 18 j.	147 unterstützt junge Menschen, wenn sie kleine oder grosse Sorgen, Probleme oder Fragen haben. Rund um die Uhr, kostenlos und vertraulich. Über Telefon, Chat, SMS-Nachricht oder E-Mail. Auf unserer Website findest du zusätzliche Informationen und Tipps.
Pro Juventute	058 261 61 61	Elternberatung	7 Tg / 24 h	https://www.projuventute.ch/	Elten & Jugendliche	unterstützt Eltern und junge Menschen mit ihren aktuellen Sorgen und Fragen per Tel., Mail, SMS, Chat
Psychiatrische Notfall für Erw.	031 632 88 11	Psychiatrischer Notfall und andere psych. Belastungen	7 Tg / 24 h. ausserhalb 8:15 - 16:30 h geht Tel. an Dienstarzt und nur für Notfall gedacht	https://www.upd.ch/de/notfall/	Erwachsene	N. Altenburger hatte Kontakt mit Hr. Gerber, sind zur Zeit noch nicht überlastet: wer psychosoz. vor- oder akut belastet, ausserordentlich gestresst oder ängstlich, unfähig zu handeln ist oder nicht weiter weiss, kann sich melden.
Psychiatrische Notfall für Kinder	031 932 88 44	Psychiatrischer Notfall und andere psych. Belastungen	7 Tg / 24 h	https://www.upd.ch/de/notfall/#anchor	Kinder/Jugendl. bis 18 j.	erster Ansprechpartner ist ihr Hausarzt oder ihr Facharzt. Sind diese nicht erreichbar, wenden Sie sich an psychiatrischen Notfalldienst.
Opferhilfe-Beratungsstellen	031 370 30 70	Betroffene einer Straftat	MO, DI, DO & FR 08.45 - 12 h und 13.15 - 16 h, MI 14 - 17 h	https://www.opferhilfe-bern.ch/de	alle Betroffenen einer Straftat	Sind Sie direkt betroffen von einer Straftat oder sind Sie Angehörige einer betroffenen Person? Wir beraten und begleiten Sie in juristischen, psychologischen, sozialen, materiellen oder medizinischen Bereichen.
Fachstelle Häusliche Gewalt	031 321 63 02	Betroffene von häuslicher Gewalt	Mo - Fr, 10 - 12 h, 13 - 15 h	https://www.bern.ch/themen/sicherheit	Direktbetroffenen, Mitbetroffene	kostenlose Beratung zu rechtlichen Fragen, Schutz, Notunterkunft, Handlungsmöglichkeiten. Vermittlung bei Bedarf von Fachpersonen oder Fachstellen, Begleitung zu Polizei, AnwältInnen, Gerichten. Schweigepflicht. Beratung von Mitbetroffenen, ZeugInnen.