

# Corona-Virus: Wo bekomme ich Hilfe? Wie kann ich helfen?

**Infos zu Corona:** <https://virus.redcross.ch/de>  
[www.bag.admin.ch](http://www.bag.admin.ch)



## Unterstützung und Hilfe

### Nachbarschaft Bern

Koordination Nachbarschaftshilfe

Simone Stirnimann und Noelle Altenburger

031 382 50 90

[info@nachbarschaft-bern.ch](mailto:info@nachbarschaft-bern.ch)



### Katholische Kirche Pfarrei Bruder Klaus

Angebot Telefongespräche und Einkäufe über Freiwillige:

Gianfranco Biribicchi

079 408 00 90



### Kirchgemeinde Petrus

Beratung/Gespräche und Vernetzung:

[www.petrus.refbern.ch](http://www.petrus.refbern.ch)

Bea Friedli, Sozialberatung: 031 350 43 07

Treffpunkt Wittigkofen: 031 941 04 92



### Kirchgemeinde Nydegg

Daniel Hubacher, Pfarrer: 076 301 43 25

Eva Hahn-Siegenthaler, Sozialdiakonie: 077 412 51 80

Dominic Amstutz, Jugendarbeit: 079 942 66 24

Sina von Aesch, Vikarin: 079 646 81 36



## Nachbarschaftsinitiativen (...auch zu finden unter [www.hilf-jetzt.ch](http://www.hilf-jetzt.ch))

<b>3005 hilft &amp; Zämespanne im Chiuchefäud</b> 3005	+41 79 415 91 99 <a href="https://chat.whatsapp.com/HaCU5QPmbLFKYasSHbd3OX">https://chat.whatsapp.com/HaCU5QPmbLFKYasSHbd3OX</a> Web: <a href="http://www.3005hilft.info">www.3005hilft.info</a> Mail: <a href="mailto:chiuchefaeud@bluewin.ch">chiuchefaeud@bluewin.ch</a> Login für Helfer*innen: <a href="http://codito-help.ch/">http://codito-help.ch/</a>	
<b>Gärn gscheh – 3006 hiuft!</b> 3006	+41 79 362 87 59 <a href="https://chat.whatsapp.com/BOxl1VMO3mqBrolxPpxl9nora.hunziker@hotmail.com">https://chat.whatsapp.com/BOxl1VMO3mqBrolxPpxl9nora.hunziker@hotmail.com</a>	
<b>Quartier Schönberg Ost</b> 3006	kommunikation@schoenberg-ost.ch Angebot Kinderbetreuung: <a href="https://drive.google.com/file/d/13XjEf5AaadNjPDiQ4cEd8ziR1ZyxxaRc/view?usp=sharing">https://drive.google.com/file/d/13XjEf5AaadNjPDiQ4cEd8ziR1ZyxxaRc/view?usp=sharing</a> Angebot Botengänge: <a href="https://drive.google.com/file/d/1km5PXQLld4IULLmzczjmGzBzG7aXhl_J/view?usp=sharing">https://drive.google.com/file/d/1km5PXQLld4IULLmzczjmGzBzG7aXhl_J/view?usp=sharing</a>	
<b>"Gärn gschee-3015" Wittigkofen</b> 3015	079 377 84 73 <a href="https://www.facebook.com/groups/2258500341119481">https://www.facebook.com/groups/2258500341119481</a>	
<b>Lebensmittel für alle!</b> 3006	Unterstützung speziell für Menschen mit keinem/wenig Geld in Bern.  +41 78 648 18 89 <a href="mailto:mirjam.berger@jostundberger.ch">mirjam.berger@jostundberger.ch</a> <a href="https://chat.whatsapp.com/DXJIAFNcKbLErruMHV1H9K">https://chat.whatsapp.com/DXJIAFNcKbLErruMHV1H9K</a>	

**Ich brauche sofort Hilfe!!**

**Dargebotene Hand** Telefon: 143 (24h)

**Elternnotruf** Telefon: 0848 35 45 55 (24h)



**VBG** – für ein lebendiges Quartier!  
Quartierarbeit  
Stadtteil 4