



Angebote für Kinder, Erwachsene und Familien in schwierigen Situationen

Kinder und Jugendliche

Name	Internet	Tel. Nr.	Erreichbarkeit
Tel. 147	www.147.ch	147	Rund um die Uhr
Offene Kinder- und Jugendarbeit	Fachstellen in deiner Region		Unterschiedlich
Schulsozialarbeit	Schulsozialarbeiter/-in s. Website der jeweiligen Schule)		Unterschiedlich

Erwachsene und Familien

Name	Internet	Tel.	Erreichbarkeit
Dargebotene Hand 143	www.143.ch	143	Rund um die Uhr
Elternberatung (Pro Juventute)	www.projuventute.ch/de/elternberatung	058 261 61 61	Rund um die Uhr
Elternnotruf	www.elternnotruf.ch	0848 35 45 55	Rund um die Uhr
Erziehungsberatung des Kantons Bern	Erziehungsberatung des Kantons Bern Liste der regionalen Beratungsstellen	031 633 41 41	Bürozeiten
Mütter- und Väterberatung des Kantons Bern	www.mvb-be.ch	031 552 16 16	Wochentags 9-19 Uhr
Ehe- und Familienberatung Bern	www.eheundfamilienberatung-bern.ch	031 312 10 66	Bürozeiten
Beratungsstellen Ehe-Partnerschaft-Familie der reformierten Kirche	www.berner-eheberatung.ch	031 311 19 72	Je nach Beratungsstelle
Fachstelle Ehe-Partnerschaft-Familie der katholischen Kirche	www.injederbeziehung.ch/paarberatung	031 300 33 45	Mo-Do, 9-12 Uhr

Consultation conjugale et familiale, centre social protestant Berne-Jura	https://csp.ch/berne-jura/services/couple-et-familles	0840 420 420	lu à je, 12h30 à 14h
Frabina, Beratungsstelle für binationale Paare und Familien	www.frabina.ch	031 381 27 01	Mo-Fr, 10-12 Uhr
Kindes- und Erwachsenenschutzbehörde	KESB Kanton Bern	Hauptnummern der Standorte (s. Webseiten)	Bürozeiten (ausserhalb der Bürozeiten im Notfall 117)
Berner Gesundheit (Prävention und Beratung zu Sucht, psychischer Gesundheit, Gewalt)	www.bernergesundheits.ch	0800 070 070 (gratis)	Bürozeiten
Blaues Kreuz (Suchtberatung)	www.blaueskreuzbern.ch	Bern 031 311 11 56 Biel 032 322 61 60 Langenthal 062 922 29 23 Thun 033 222 01 77	Bürozeiten

Gewaltübergriffe und Opferhilfe

Name	Internet	Tel.	Erreichbarkeit
Frauenhäuser Hotline AppElle!		031 533 03 03	Rund um die Uhr
- Frauenhaus Bern - Frauenhaus Thun - Solidarité Femmes Biel/Bienne und Region (Frauenhaus und Beratungsstelle)	www.frauenhaus-bern.ch www.frauenhaus-thun.ch www.solfemmes.ch	031 332 55 33 033 221 47 47 032 322 03 44	s. Webseiten
Stiftung gegen Gewalt an Frauen und Kindern - Beratungsstelle Vista (Fachstelle bei sexueller und häuslicher Gewalt, Thun) - Beratungsstelle Lantana (Fachstelle bei häuslicher Gewalt, Bern)	https://stiftung-gegen-gewalt.ch	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 033 225 05 60 (Vista Thun) ▪ 031 313 14 00 (Lantana Bern) 	Mo-Fr: 9-12h und 14-16h
Männer- und Väterhaus	www.zwueschehalt.ch	031 552 08 70	Rund um die Uhr
Opferhilfe Bern (Beratungsstellen Bern und Biel)	www.opferhilfe-bern.ch	031 370 30 70 (Bern) 032 322 56 33 (Biel)	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Mo, Di, Do, FR: 8.45 - 12.00h und 13.15 - 16.00h

		Im Notfall : 031 332 55 33	▪ Mi:14.00 - 17.00h
Berner Interventionsstelle gegen Häusliche Gewalt (Beratung für gewaltausübende Personen im familiären Bereich)	www.be.ch/gewalt-beenden	079 308 84 05 032 886 80 08 (frz)	Bürozeiten
Fachstelle Gewalt Bern (Gewaltberatung)	www.fachstellengewalt.ch	Hotline Gewaltberatung 0 765 765 765	
Violence que faire (Informationen zu häuslicher Gewalt in verschiedenen Sprachen)	www.violencequefaire.ch	021 311 95 33	
FIZ Fachstelle Frauenhandel und Frauenmigration	https://www.fiz-info.ch	044 436 90 00	Mo-Fr: 9-12h und 13.30-17h
Dargebotene Hand 143	www.143.ch	143	Rund um die Uhr

Kantonspolizei **117**
Sanitätsnotruf/ Ambulanz **144**