

MitMachen

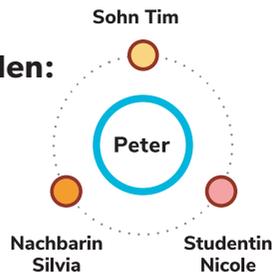
Möglichkeiten der Mitwirkung:

- Ein NotAlone Team für sich selbst bilden
- Jemandem empfehlen mitzumachen und dem Team beitreten
- Jemandem in der Nachbarschaft helfen, ein NotAlone Team zu bilden
- App testen und Verbesserungsvorschläge machen: notalonebern@bonjour.help

Vorbereitung

1 Ein NotAlone Team bilden:

- Eine Person in der Mitte
- Maximal 3 Personen, die unterstützen oder auf dem Laufenden sein wollen



2 App installieren

auf Smartphone der Person in der Mitte und Instruktionen befolgen.

Personen ohne Smartphone können sich analog organisieren.

Die Anleitung gibt es hier:
bonjour.help/downloads/notalone.pdf

oder QR Code einscannen:



NotAlone App jetzt downloaden



Um die App herunterzuladen haben Sie die folgenden drei Möglichkeiten:

1. QR Code einscannen
2. Google Play Store oder App Store öffnen. Suchen nach Bonjour NotAlone. Installieren.
3. Link im Browser Ihres Computers oder Smartphones eingeben: **notalone.app.link**



Weitere App Infos: Die App gibt es zur Zeit nur in deutscher Sprache. Eine Person kann nur in einem Team mitmachen.

NotAlone Bern ist ein Gemeinschaftsprojekt von:



Älter werden
Stadt Bern

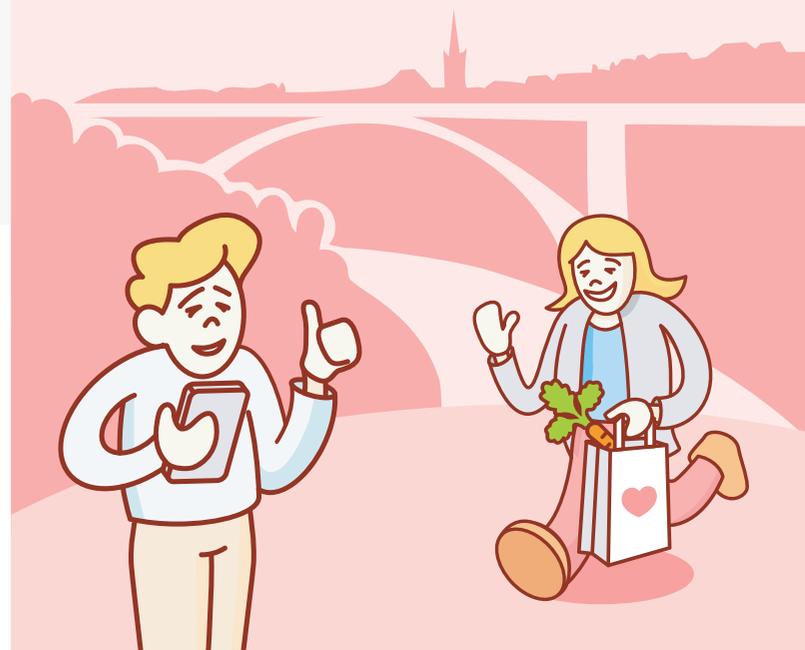


Kontakt: notalonebern@bonjour.help



NotAlone in Bern

Mach mit beim Nichtmehralleinsein



NotAlone – die App, die Sie nicht allein lässt.

- Jede/r ist mal auf Unterstützung angewiesen: Hund Gassi führen, Einkäufe machen, Müll raustragen, betreut werden
- Oft machen sich Angehörige und Freunde Sorgen
- Freiwillige wollen Helfen

Die NotAlone App ermöglicht auf einfache Weise, dass sich Unterstützungsbedürftige, Angehörige, Freunde und Helfer organisieren und auf dem Laufenden halten können.

Im Projekt NotAlone in Bern wollen verschiedene Institutionen in Zusammenarbeit mit dem Institut Alter der Berner Fachhochschule gemeinsam herausfinden, wie die Bildung kleiner Teams zu mehr Füreinander Dasein in den Quartieren der Stadt Bern führen kann.

**Viel Freude beim
Füreinander Dasein!**

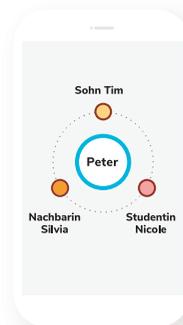


So geht Nichtmehralleinsein



Hilfe

Personen, die zuhause bleiben, können per Knopfdruck Unterstützung anfordern.



Team

Dazu bilden sie ein Unterstützungsteam: drei Angehörige, Freunde oder Menschen aus der Nachbarschaft.



Täglicher Draht

Die NotAlone App fragt die Person, die zuhause bleibt, täglich wie es ihr geht.



Information

Das Team wird umgehend informiert. Das tägliche Lebenszeichen hilft dem Team, sich keine Sorgen zu machen.

Wieso soll ich NotAlone verwenden?

Ein paar Beispiele:



Mich mit meinen Angehörigen und Freunden organisieren



Täglich wissen wie es meiner Mutter geht - auch auf Distanz



Meinem Nachbarn helfen



Gemeinsam eine Krise bewältigen



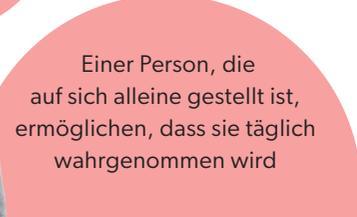
Testen und Erfahrungen sammeln, die auch für andere wertvoll sein können



Input geben und NotAlone mitgestalten



Weil es Spass macht



Einer Person, die auf sich alleine gestellt ist, ermöglichen, dass sie täglich wahrgenommen wird

MitMachen!